

## 『ペアレント・プログラム』(全6回)



主催：静岡市発達障害者支援センター「きらい」

子どもの困った「行動」に頭を悩ませていませんか？

出来るところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？

このプログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信を身につけることを目的としています。

また、子育て支援者の方にもご参加いただくことで、ペアレント・プログラムの研修の機会とすることも目的としています。

是非、ご参加いただき、子育て仲間を見つける機会にさせていただきたいと思えます。皆様のお申込み、お待ちしております。

### 対象

※静岡市在住の保護者・静岡市内の支援者のみご参加いただけます。

\*主に幼児(1歳半以降)～小学生の子を持つ保護者の方(原則、全6回参加できる方)

【定員10名程度】

\*子育て支援者の方：保育士・保健師・社会福祉士・心理士・福祉事業所職員など1年以上の実務経験がある方、または職場からの推薦を受けた方

【定員10名程度】

(原則、全6回参加できる方)

### 講師

ペアレントプログラム認定講師

### プログラム内容

第1回 ガイダンス・現状把握表を書いてみよう

第2回 行動で考えよう

第3回 行動のカテゴリーをみつけよう

第4回 ギリギリセーフ!をみつけよう

第5回 ギリギリセーフ!をきわめよう

第6回 ペアプロでみつけたことを確認しよう

～楽しい子育てにつながるポイントを学びます～

裏面もご覧ください

### 日程および会場

- ・ 会場 静岡医療福祉センター4階研修所(駿河区曲金5-3-30)

• 日程

| 回   | 日程       | (プログラム実施時間) | 支援者のみ  |
|-----|----------|-------------|--------|
| 第1回 | 5月10日(金) | 10:00~11:30 | 9:15集合 |
| 第2回 | 5月17日(金) | 10:00~11:30 | 9:15集合 |
| 第3回 | 6月7日(金)  | 10:00~11:30 | 9:15集合 |
| 第4回 | 6月21日(金) | 10:00~11:30 | 9:15集合 |
| 第5回 | 7月5日(金)  | 10:00~11:30 | 9:15集合 |
| 第6回 | 7月12日(金) | 10:00~11:30 | 9:15集合 |

※支援者としてご参加の方は、4月26日(金)9時15分~10時半で事前研修を行います。また、第1回~第6回の各日9時半から事前準備、プログラム終了後11:30~12:00で事後レクチャーを行います。

その他

- 受講料は無料です。
- 筆記用具をご持参ください。
- お子様の入室はご遠慮いただきます。
- 託児が必要な場合はご連絡ください。  
保育士による託児を予定しています。(生後6ヶ月~就園前の幼児 若干名)  
※くわしくはお問い合わせください。
- 全6回受講を原則としますが、ご不明な点にご相談ください。
- 受講決定者には改めてご連絡しますが、締め切り前日までにご連絡がいかない場合はお問い合わせください。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



<申込み先>

【保護者】【支援者】ともに、別紙申込用紙にご記入の上、FAXでお申込み下さい。FAXがない場合やお問い合わせのみ、お電話下さい。

★支援者は4月24日(水)、保護者は5月7日(火)締め切りです。

お問い合わせ:

〒422-8006 静岡市駿河区曲金5丁目3番30号(静岡医療福祉センター4階)

静岡市発達障害者支援センター「きらり」 担当:杉本・福田

TEL:054-285-1124 FAX:054-285-1125