

『ペアレント・プログラム』
第2クール
(令和元年10～12月実施)
参加者募集



主催:静岡市発達障害者支援センター「きらり」

子どもの困った「行動」に頭を悩ませていませんか？

出来るところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？

このプログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信を身につけることを目的としています。

また、子育て支援者の方にもご参加いただくことで、ペアレント・プログラムの研修の機会とすることも目的としています。

是非、ご参加いただき、子育て仲間を見つける機会にさせていただきたいと思えます。皆様のお申込み、お待ちしております。

対象

※静岡市在住の保護者・静岡市内の支援者のみご参加いただけます。

*主に幼児(年少児以降)～小学生の子を持つ保護者の方【定員10名程度】
(原則、全6回参加できる方)

*子育て支援者の方：保育士・保健師・社会福祉士・心理士・福祉事業所職員など
1年以上の実務経験がある方、または職場からの推薦を受けた方【定員10名程度】
(原則、全6回参加できる方)

講師

- ・ペアレントプログラム認定講師
 - ・スーパーバイザー(2回目と4回目のみ)
- 野村昂樹先生(医療創生大学心理相談センター 特任助教授)

プログラム内容

- 第1回 ガイダンス・現状把握表を書いてみよう
- 第2回 行動で考えよう
- 第3回 行動のカテゴリーをみつけよう
- 第4回 ギリギリセーフ!をみつけよう
- 第5回 ギリギリセーフ!をきわめよう
- 第6回 ペアプロでみつけたことを確認しよう

～楽しい子育てにつながるポイントを学びます～

裏面もご覧ください

会場および日程

会場：静岡医療福祉センター4階研修所（駿河区曲金5-3-30）

回	日程	（プログラム実施時間）	支援者のみ
第1回	10月4日(金)	10:00~11:30	9:15集合
第2回	10月18日(金)	10:00~11:30	9:15集合
第3回	11月1日(金)	10:00~11:30	9:15集合
第4回	11月8日(金)	10:00~11:30	9:15集合
第5回	11月22日(金)	10:00~11:30	9:15集合
第6回	12月6日(金)	10:00~11:30	9:15集合

※支援者としてご参加の方は、9月6日(金)9時15分~10時半で事前研修を行います。また、第1回~第6回の各日9時半から事前準備、プログラム終了後11:30~12:00で事後レクチャーを行います。

その他

- 受講料は無料です。
- 筆記用具をご持参ください。
- お子様の入室はご遠慮いただきます。
- 託児が必要な場合はご連絡ください。
保育士による託児を予定しています。（生後6ヶ月~就園前の幼児 若干名）
※くわしくはお問い合わせください。
- 全6回受講を原則としますが、ご不明な点にご相談ください。
- 受講決定者には改めてご連絡しますが、締め切り3日後までにご連絡がいかない場合はお問い合わせください。
- お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- 朝8時時点で静岡市南部に気象警報が2つ以上発令された場合は研修を中止しますのでご了承ください。



<申込み先>

【保護者】【支援者】ともに、別紙申込用紙にご記入の上、FAXでお申込み下さい。FAXがない場合やお問い合わせのみ、お電話下さい。

★支援者は8月28日(水)、保護者は9月25日(水)締め切りです。

問い合わせ・申し込み先

〒422-8006 静岡市駿河区曲金5丁目3番30号(静岡医療福祉センター4階)

静岡市発達障害者支援センター「きらり」 担当：杉本・福田

TEL：054-285-1124 FAX：054-285-1125