

ペアレントメンター・地域サポーター事業について

【ペアレントメンター・地域サポーター事業とは】

2010年度から行なわれているペアレントメンター・地域サポーター事業は、発達障害児者とその家族支援の充実を目指した取り組みの一つです。事業内容は、ペアレントメンター活動の企画運営と、円滑な活動を後押しするための研修会を行っています。

【ペアレントメンターとは】

ペアレントメンターとは、障害のあるお子さんの保護者等、同じ保護者の立場で家族サポートを担う人のことです。ペアレントメンターは、専門家ではありませんが、同じ保護者だからこそ持ち得る高い共感性と、保護者が一人で抱え込まずに済むような当事者家族同士の支え合い、専門機関(サポート提供先)の情報提供に期待が寄せられています。診断を受けた親御さんがその後の生活において心の安定につながったと思うものをまとめる調査研究において、効果が高かったのは「家族」「子どもの成長」「同じ立場の仲間」でした。同じ立場の保護者との出会いの機会を望まれる当事者家族も多く、また実際に出会って話げできたことで「同じ思いをした(あるいはしている)方が他にもいることがわかって救われる思いがした」「先行きの不安は尽きないが、(先輩保護者の話から)このような将来もあるのかと思って少し心が落ち着いた」との声が寄せられています。

経験がある保護者だからこそできる当事者家族への寄り添い、保護者ならではの心理的なサポート、心のケア、それがペアレントメンターの強みであり、地域の財産です。

【地域サポーターとは】

地域サポーターとは、ペアレントメンターとともに、支援者の立場で家族サポートを担う方たちのことです。ペアレントメンターの役割を理解し、ペアレントメンター活動にご協力いただいたり、支援者としての経験を生かした助言や情報提供等で家族支援に携わる方です。

【ペアレントメンター・地域サポーター研修会の目的と内容】

ペアレントメンターが保護者から相談を受ける際には、お互いの生活を守った上で、ペアレントメンターのできる範囲で、相談に乗ることが大切です。そのために必要な事前情報として、ペアレントメンターの心得をお伝えしています。心得の例として、ペアレントメンターの役割と相談の限界性、発達障害の基礎知識(理解と支援)、相談倫理、情報提供のあり方などがあります。また、ロールプレイ、演習を取り入れ、傾聴と共感のスキルアップの機会を用意しています。

【ペアレントメンター研修受講証書の発行について】

今年度に6回シリーズで行われるペアレントメンター研修会に5回以上参加された**保護者**には、ペアレントメンター初級研修の修了者として、2019年度ペアレントメンター研修受講証書を発行する予定です。また、ペアレントメンター活動へのご協力をお願いすることがありますので、お力添えをいただけますと幸いです。

2010年度から2018年度のペアレントメンター研修会にご参加いただいた方につきましては、

一年間のシリーズ研修会において7割以上の参加（6回中5回参加）があった方に、ペアレントメンター初級研修の修了者として、当該年度のペアレントメンター研修受講証書を発行しております（過年度と受講内容が異なる回であれば合算も可能です）。万が一「7割以上参加しているのに受講証書をもっていない」などご不明な点がございましたら、当センターまでご連絡ください。

2018年度までのペアレントメンター初級研修の修了者においても、アドバンス研修のご案内と、ペアレントメンター活動へのご協力を引き続きお願いすることがありますので、何卒よろしくお願い致します。

「ペアレントメンター研修受講証書」は、当研修を受けた証明となるものですので、ペアレントメンター活動を行う目的のみで活用ください。

昨年度の主なペアレントメンター活動

以下の「ペアレントメンター」はペアレントメンター研修を受け「ペアレントメンター受講証書」を受け取った方になります。

	内容
親子教室(昨年度で終了)	市からの委託によるモデル事業として「あそびのひろば」（1歳半健診後にフォローが必要と判断された親子向けの教室）、静岡市中央子育て支援センターとの共催で「ちゅうおう☆おやこあそびくらぶ」、駿河区で「するが☆おやこあそびくらぶ」、清水区で「しみず☆おやこあそびくらぶ」、が開催され、ペアレントメンターはアシスタントスタッフとして参加
ほっこりカフェ	ペアレントメンターが主体となった茶話会で、発達に凸凹がある子を持つ保護者の相談を受ける
ハッピー子育てプロジェクト	発達に凸凹がある幼児を持つ保護者対象の講座で、アシスタントファシリテーターとして参加
金曜親講座	静岡医療福祉センターとの共催で月1回開催されている親講座に、話題提供者として参加
公立こども園保護者向けお話し会	公立こども園に通う発達凸凹のある子の保護者向けに園が企画したお話し会にペアレントメンターが参加し、保護者への質問に答えたり体験談を語った。
中学通級指導教室保護者研修	中学通級指導教室に通う保護者向け研修にペアレントメンターが参加し、「進路」「生活面」「コミュニケーション」などテーマ別の小グループの話し合いに参加。質問を受けたり体験談を語った。
その他	研修会等の話題提供者やファシリテーターとして参加