

ペアレントメンター・地域サポーター事業について

【ペアレントメンター・地域サポーター事業とは】

2010年度から行なわれているペアレントメンター・地域サポーター事業は、発達障害児者とその家族支援の充実を目指した取り組みの一つです。事業内容は、ペアレントメンター活動の企画運営と、円滑な活動を後押しするための研修会を行っています。

【ペアレントメンターとは】

ペアレントメンターとは、障害のあるお子さんの保護者等、同じ保護者の立場で家族サポートを担う人のことです。ペアレントメンターは、専門家ではありませんが、同じ保護者だからこそ持ち得る高い共感性と、保護者が一人で抱え込まずに済むような当事者家族同士の支え合い、専門機関(サポート提供先)の情報提供に期待が寄せられています。診断を受けた親御さんがその後の生活において心の安定につながったと思うものをまとめる調査研究において、効果が高かったのは「家族」「子どもの成長」「同じ立場の仲間」でした。同じ立場の保護者との出会いの機会を望まれる当事者家族も多く、また実際に出会って話げできたことで「同じ思いをした(あるいはしている)方が他にもいることがわかって救われる思いがした」「先行きの不安は尽きないが、(先輩保護者の話から)このような将来もあるのかと思って少し心が落ち着いた」との声が寄せられています。

経験がある保護者だからこそできる当事者家族への寄り添い、保護者ならではの心理的なサポート、心のケア、それがペアレントメンターの強みであり、地域の財産です。

【地域サポーターとは】

地域サポーターとは、ペアレントメンターとともに、支援者の立場で家族サポートを担う方たちのことです。ペアレントメンターの役割を理解し、ペアレントメンター活動にご協力いただいたり、支援者としての経験を生かした助言や情報提供等で家族支援に携わる方です。

【ペアレントメンター・地域サポーター研修会の目的と内容】

保護者から相談を受ける際には、お互いの生活を守った上で、できる範囲で、相談に乗ることが大切です。そのために必要な事前情報として、ペアレントメンター・地域サポーターの心得をお伝えしています。心得の例として、役割と相談の限界性、発達障害の基礎知識(理解と支援)、相談倫理、情報提供のあり方などがあります。また、ロールプレイ、演習を取り入れ、傾聴と共感のスキルアップの機会を用意しています。

【地域サポーター研修受講証書の発行について】

地域サポーターについては、「地域サポーター研修会」を全日程参加された方に「受講証書」を作成し、年度末をめぐりに送付しています。また、日程が6回に固定された2014年度からの合算が可能となっています。昨年度から「受講カード」を配布してご自身での受講確認をおねがいしておりますが、それより前に受講された方で「合算して修了しているかどうか」などご不明な点がありましたら、当センターまでお問い合わせください。

地域サポーター研修修了者の方には、場合によって保護者支援活動にご協力をお願いしたり、きり主催の研修会で話題提供などをお願いする場合があります。

ご協力をお願いした際に、お力添えをいただければ幸いです。

昨年度の主なペアレントメンター活動

以下の「ペアレントメンター」はペアレントメンター研修を受け「ペアレントメンター受講証書」を受け取った方になります。「地域サポーター」の皆様にも、ペアレントメンターの活動をご理解いただき、ご所属の機関にペアレントメンターを活用していただければ幸いです。

	内容
親子教室(昨年度で終了)	市からの委託によるモデル事業として「あそびのひろば」(1歳半健診後にフォローが必要と判断された親子向けの教室)、静岡市中央子育て支援センターとの共催で「ちゅうおう☆おやこあそびくらぶ」、駿河区で「するが☆おやこあそびくらぶ」、清水区で「しみず☆おやこあそびくらぶ」、が開催され、ペアレントメンターはアシスタントスタッフとして参加
ほっこりカフェ	ペアレントメンターが主体となった茶話会で、発達に凸凹がある子を持つ保護者の相談を受ける
ハッピー子育てプロジェクト	発達に凸凹がある幼児を持つ保護者対象の講座で、アシスタントファシリテーターとして参加
金曜親講座	静岡医療福祉センターとの共催で月1回開催されている親講座に、話題提供者として参加
公立こども園保護者向けお話し会	公立こども園に通う発達凸凹のある子の保護者向けに園が企画したお話し会にペアレントメンターが参加し、保護者への質問に答えたり体験談を語った。
中学通級指導教室保護者研修	中学通級指導教室に通う保護者向け研修にペアレントメンターが参加し、「進路」「生活面」「コミュニケーション」などテーマ別の小グループの話し合いに参加。質問を受けたり体験談を語った。
その他	研修会等の話題提供者やファシリテーターとして参加

これまでの研修会参加者(職種)

- ア ペアレントメンター：発達障害児者の保護者で親の会団体や当センターからの推薦のある方
- イ 地域サポーター：小児科医師、医療従事者、心理士、保健師、こども園・幼稚園・保育園等の園長または副園長、保育・教育関係者・児童発達支援関係職員・放課後等デイサービス事業所職員・三障害相談支援事業所職員・児童相談所職員・子ども若者相談センター職員・子育て支援センター職員、就労支援関係職員、民生委員 等

当事者家族を支えるための親だからこそできる親支援、ペアレントメンター事業につきまして、今後ともお力添えをいただけますと幸いです。