

# ペアレント・プログラム ダイジェスト版

## 参加者募集

主催：静岡市発達障害者支援センター「きらい」



会場での集合形式です。

子どもの困った「行動」に頭を悩ませていませんか？

出来るところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？

以前にご参加されたときには曖昧だったとことを深く知り、さらにお子さんの「行動」の客観的な理解と楽しく子育てに臨む自信を身につけることを目的としています。

前回の受講で曖昧なところが残ってしまった方、前回の受講から時間が経って子どもの行動に変化があった方にお勧めです。

子どもの行動をもう一度整理して、新たな気づきを持ってみませんか。

是非、ご参加いただき、子育て仲間を見つける機会にもしていただきたいと思います。皆様のお申込み、お待ちしております。

### 対象

静岡市在住の保護者・静岡市内の支援者で、過去にペアレント・プログラムを受講された方。

または、当センター主催のペアレントメンター事業（ほっこりカフェ、メンターおしゃべり会）や主催研修会に参加したことがある方。

【定員：保護者5名程度、支援者5名程度】

### 講師

・ペアレントプログラム認定講師

### プログラム内容

第1回 行動で考えよう  
行動のカテゴリーをみつけよう

第2回 ギリギリセーフ！をみつけよう

第3回 ギリギリセーフ！をきわめよう  
ペアプロでみつけたことを確認しよう

～楽しい子育てにつながるポイントを学びます～

裏面もご覧ください

## 会場および日程

会場：静岡文化交流館「来・て・こ」（303号室）  
〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25番45号

回	日程	(プログラム実施時間)
第1回	1月11日(火)	9:30~11:45
第2回	1月18日(火)	9:30~11:45
第3回	2月1日(火)	9:30~11:45

※支援者への事前講習はありません。

## その他

- 受講料は無料です。
- 筆記用具をご持参ください。
- お子様の入室はご遠慮いただきます。
- 託児はありません。
- 全3回受講を原則としますが、ご不明な点をご相談ください。
- お申し込みは先着順です。申込みから3日経ってもご連絡がない場合はお問い合わせください。
- 朝8時時点で静岡市南部に気象警報が2つ以上発令された場合、新型コロナウイルス等感染症の拡大に伴い講座の運営が困難な場合は研修を中止しますのでご了承ください。



## <申込み先>

【保護者】【支援者】ともに、特設サイトのQRコードから講座内容をご確認のうえ、お申込みください。(きらりホームページからもお申込みできます。)

後日、担当者よりメールにてご連絡をさせていただきます。  
お問い合わせはメール([kenshu@shssc.jp](mailto:kenshu@shssc.jp))までご連絡ください。

★申込み締め切りは1月7日(金)8:30まで。

締め切り後の参加希望につきましては、上記メールアドレスへ  
お問合せください。

特設サイト用QRコード



<https://forms.gle/xAYsshDG1sL9jfZv8>

問い合わせ・申し込み先

〒422-8006 静岡市駿河区曲金5丁目3番30号(静岡医療福祉センター4階)

静岡市発達障害者支援センター「きらり」 担当：杉本・福田・松田

TEL：054-285-1124 FAX：054-285-1125

メール：kenshu@shssc.jp